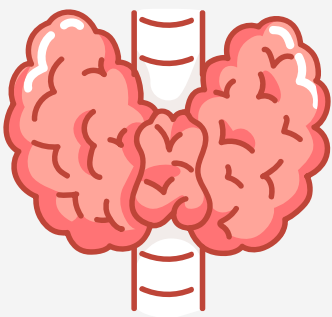


vermoeidheid

*Dit is slechts een greep uit de mogelijke waarden die je kunt testen bij vermoeidheid

BLOEDARMOEDE EN IJZERHUISHOUDING

- Hemoglobine (Hb) → controle op bloedarmoede
- Ferritine → ijzervoorraad in het lichaam
- Serumijzer & Transferrinesaturatie → ijzertransport en opname



SCHILDKLIERFUNCTIE

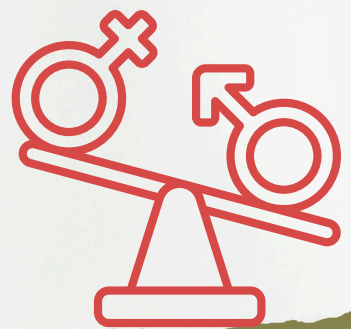
- TSH (Thyroid Stimulating Hormone) → schildklierfunctie
- Vrij T4 & Vrij T3 → actieve schildklierhormonen

VITAMINEN EN MINERALEN

- Vitamine B12 → essentieel voor energie en zenuwfunctie
- Foliumzuur (B11) → belangrijk voor celproductie en energie
- Vitamine D → tekort kan vermoeidheid en spierklachten veroorzaken
- Magnesium → speelt een rol bij spier- en zenuwfunctie

HORMONEN EN STRESS

- Cortisol (ochtendwaarde) → bijnierfunctie en stresshormoon
- DHEA → marker voor bijnieruitputting

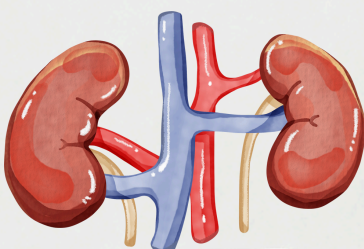


BLOEDSUIKER EN INSULINE

- Nuchtere Glucose → controle op diabetes
- HbA1c → gemiddelde bloedsuikerspiegel van de afgelopen 2-3 maanden

LEVER- EN NIERFUNCTIE

- ALAT & ASAT → leverfunctie
- Creatinine & eGFR → nierfunctie



ONTSTEKINGS- EN INFECTIE WAARDEN

- CRP (C-reactief proteïne) → ontstekingswaarde
- BSE (bezinkingssnelheid erythrocyten) → algemene ontstekingsindicator
- Witte bloedcellen (Leukocyten) → mogelijk infecties of immuunproblemen